

ODLIKE IN VRLINE	POMEN
I. Modrost in znanje	Kognitivna vrлина, ki sproži pridobivanje in uporabo znanja.
1. Kreativnost	Razmišljanje o novih in produktivnih načinih dela
2. Radovednost	Zanimanje za svet, za doživetja, prevzetost nad vsemi stvarmi
3. Razumevanje in kritično mišljenje	Premišljevanje o najrazličnejših stvareh, preučevanje iz različnih gledišč, sposobnost spremeniti mišljenje na podlagi dokazov
4. Ljubezen do učenja	Želja po sistematičnemu pridobivanju znanja, izpopolnjevanje v novih veščinah, znanjih.
5. Perspektiva	Sposobnost pametnega svetovanja drugim
II. Pogum	Čustvena vrлина; z voljo lahko dosežemo zastavljene cilje, kljub nasprotovanju okolice ali težavam, ki jih nosimo v sebi.
6. Avtentičnost oziroma pristnost	Biti to, kar si, »brez maske«, prevzeti odgovornost za svoje emocije in delovanje.
7. Hrabrost	Moč, da ne zbežiš pred grožnjami, težavami in bolečino.
8. Vztrajnost	Dokončati stvari, ki smo jih začeli, čeprav se pojavijo težave.
9. Navdušenje	Energičen, aktiven pristop k življenju, počutiti se živo, aktivno, živeti z navdušenjem.
III. Humanost	To so medosebne vrline, ki se nanašajo na naše odnose z drugimi – pozitivno podpiranje, pomoč.
10. Prijaznost	Delati dobra dela, pomagati, narediti uslugo
11. Ljubezen	Ceniti dobre odnose, ki jih imamo z drugimi, skrbeti zanje.
12. Socialna inteligenca	Zavedanje svojih občutkov in občutkov drugih, jih občutiti, znati pozitivno odreagirati v različnih socialnih situacijah.
IV. Pravičnost	Vrлина, ki je osnova življenja v skupnosti; sproži pripadnost skupini, narodu; pozitivno delovanje v skupini
13. Poštenost	Obravnavati vse ljudi enako; pošteno in pravično.
14. Vodenje	Organiziranje in vodenje skupinskih dejavnosti, poskrbimo, da se naloge izpolnijo.

15. Skupinsko delo	Delovati kot del skupine, pozitiven doprinos k skupinskemu delu.
V. Umerjenost	Vrlina, ki ščiti pred pretiravanjem.
16. Odpuščanje	Odpuščanje tistim, ki so delali napake, dati ljudem še eno priložnost.
17. Skromnost	Dovoliti, da posameznikovi dosežki govorijo sami zase, ne se počutiti več vreden od drugih.
18. Preudarnost	Previdnost pri odločitvah; ne govoriti in delati tisto, kar kasneje obžaluješ.
19. Samoregulacija	Uravnavanje lastnega počutja, misli in dejanj (samodisciplina).
VI. Transcendence	Vrlina, ki nas povezuje z univerzumom, smisel življenja
20. Uživanje v lepoti in odličnosti	Opazovati in ceniti lepoto / odličnost
21. Hvaležnost	Zavedati se in biti hvaležen za dobre stvari v življenju
22. Upanje	Pričakovati najboljše in delati na tem, da to dosežemo.
23. Humor	Radi se smejati in v smeh spravljati druge, biti norčavi, videti svetlo / smešno stran problemov.
24. Duhovnost	Zavedati se, da si del vesolja, življenje osmišljati.